

Yleisurheilu-lehden Juoksucup 2012 hämäläisille

Tässä alustavia kilpailupäiviä, joihin tulee lisäyksiä

su 05.02. 19.02. hallikansalliset, Tampere
M+N19, 17 1500m

ti 21.02. pm-hallit, Tampere
17-19 v. ?

su 01.04. Tampere, Tampereen Messu- ja Urheilukeskus
Hämsyn hallihuipentuma
P15, T15: 2000m, P13, T13, P11, T11, P9: 1000m

kevällä joko Toijala-hölkä tai Aulanko-juoksu kaikille sarjoille

to 03.05. pm-maastot
M+N17, 19 maastajuoksu

to 17.05.
Hämsy:n pm-sisulisämaastajuoksut
P15, T15: 3km
P14, T14, P13, T13, P12, T12 2km
P11, T11, P10, T10, P9, T9 1km

Kesälle tulee pari ratakilpailua lisääkin

ti-ke 17-18.07.
HämSyn:n pm-kisat M / N 17-19v.
M17: 800m, N17: 800m
M19: 800m, N19: 800m,

la-su 04-05.08. Tampere, Tampereen Stadion, Ratina
Hämsy pm-sisulisähuiipentuma
P15, T15, P14, T14: 800m
P13, T13, P12, T12, P11, T11, P10, T10: 1000m
P9, T9: 1000m

- Sarjoille tulee 5-7 osakilpailua
- Cupissa lasketaan neljän parhaan osakilpailun pistemäärät yhteen.
- Lopullisiin pisteisiin lasketaan vain ne juoksijat, jotka ovat osallistuneet vähintään kolmeen (3) osakilpailuun.
- Jokaisesta osakilpailusta voittaja (tai paras hämäläinen) saa 15 pistettä, toinen 14 pistettä jne.
- Jokainen juoksija saa vähintään yhden pisteen.
- Vain omassa sarjassa juostut kilpailut huomioidaan pisteisiin (eli esim. 17 v. pm-kisasta alle 15 v. ei saa pisteitä). Jos samassa kilpailussa on kaksi ikäluokkaa (Pm-sisulisähallihuipentuma, Aulanko-juoksu, Lempäälän kisat, Tampere Junior Games) niin niistä lasketaan jokaisen ikävuoden sijoitukset erikseen.

Yleisurheilu-lehti
panusiltanen@hotmail.com, puh. 0400-648 547